



Namatek
True Education

types of epilepsy

www.namatek.com

انواع صرع

فهرست مطالب

۱. صرع چیست؟
۲. انواع صرع
۳. سندرم صرع چیست؟ (Epilepsy Syndromes)
۴. توصیه هایی برای روبه رو شدن با بیماران مبتلا به انواع صرع

احتمالا شما هم شنیده اید که انواع صرع بیماری ناتوانی عصبی هستند که با تشنج و بیهوشی همراه است. شناخته شده ترین نوع حمله صرع "تشنج" است؛ اما صرع ها انواع زیادی دارند. این بسیار مهم است که بدانید با چه نوعی از این بیماری رو به رو هستید تا تصمیم صحیح برای درمان داشته باشید.

در این مقاله به انواع صرع و ویژگی های آن ها اشاره می کنیم. با ما همراه باشید.

#۱ صرع چیست؟

صرع نوعی اختلال عصبی است که در آن فرد دو یا چند مورد تشنج غیرقابل تحریک دارد که با فاصله بیش از ۲۴ ساعت اتفاق می افتد. تشنج عبارت است از افزایش بیش از حد فعالیت الکتریکی در مغز که بسته به این که کدام قسمت های مغز درگیر هستند، می تواند علائم مختلفی ایجاد کند. تشنج ممکن است نتیجه ژنتیک یا آسیب مغزی باشد؛ اما علت اغلب آن ها ناشناخته است. کلمات "اختلال تشنج" و "صرع" اغلب به جای یکدیگر استفاده می شوند. تشنج به دو دسته اصلی "تشنج کانونی" و "تشنج عمومی" تقسیم شده و همچنین شامل موارد دیگری هم می شود که در ادامه انواع صرع را به شما معرفی خواهیم کرد.



#۲ انواع صرع

۱-۲# تشنج کانونی (Focal Epilepsy)

در این نوع از انواع صرع، تشنج در یک ناحیه کوچک از مغز آغاز می شود. گاهی ممکن است قسمت بزرگی از یک نیم کره یا فقط ناحیه کوچکی از لوب ها را تحت تاثیر قرار دهد. تاثیر آن ها بر آگاهی، پاسخگویی و حافظه طبقه بندی می شود. علائم می تواند شامل تغییر رفتارها، افکار یا حرکات باشد. همان طور که گفتیم این تشنج ممکن است به دلیل یک ناهنجاری ساختاری اساسی در مغز ایجاد شود. با این حال نتایج اسکن MRI اغلب طبیعی است.



FOCAL

تشنج کانونی همچنین می تواند به دلایل زیر اتفاق بیافتد:

- ضربه به سر
- سکته مغزی
- عفونت
- تومور

برخی اختلالات ژنتیکی نیز می توانند باعث تشنج کانونی شوند. یک نوع صرع در خانواده ها دیده می شود که باعث تشنج در هنگام خواب می

شود. تشنج کانونی می تواند آن قدر خفیف باشد که افراد در هنگام تشنج کاملاً آگاه و هوشیار باشند. این تشنج ها اغلب تا زمان بروز تشنج شدید تشخیص داده نمی شوند. حملات صرع کانونی در دو دسته بندی وجود دارند:

- تشنج کانونی آگاهانه: اگر می دانید که در طول تشنج چه اتفاق می افتد، این یک تشنج "آگاهانه" است که به آن "تنج جزئی ساده" نیز می گویند.
- تشنج کانونی نا آگاهانه: اگر گیج شده اید یا نمی دانید در هنگام تشنج چه اتفاقی می افتد یا آن را به خاطر ندارید، این یک تشنج کانونی با آگاهی ضعیف است. به این نوع تشنج "تنج پیچیده جزئی" نیز می گویند.

#۲-۲ تشنج عمومی یکی از انواع صرع (Generalized Epilepsy)

در این نوع صرع، تشنج گسترده است و شامل هر دو نیم کره یا کناره های مغز می شود. تشنج عمومی یکی از انواع صرع است که علائم آن شامل موارد زیر می باشد:

- خیره شدن
- حرکات تکان دهنده
- از دست دادن قدرت عضله

• سفت شدن اندام

و هنگامی که کل مغز درگیر می شود علائم آن شامل تکان های بدن است.



این نوع صرع دارای دو نوع تشنج اساسی است:

۱. تشنج تونیک-کلونیک: به این نوع صرع، "گراند مال" هم گفته می شود. این تشنج پر التهاب ترین تشنج های صرعی است. این نوع تشنج، از دو طرف مغز شروع می شود و باعث سفت شدن بدن می شود که به آن فاز تونیک گفته می شود. سپس دچار تشنج یا لرزش می شود که به فاز کلونیک معروف است.

علائم آن عبارتند از:

- فریاد بلند به ویژه در ابتدای حمله
- از دست دادن هوشیاری
- به زمین افتادن
- گرفتگی عضلات

پس از اتمام تشنج، فرد ممکن است به شدت احساس خستگی کند.

۲. تشنج غیر حرکتی (صرع کوچک): به این نوع، تشنج "پتی مال" نیز می گویند. این نوع صرع، معمولاً بین ۶ تا ۱۴ سالگی بروز پیدا می کند و در دختران بیشتر شایع است. نمای بالینی این صرع شامل وقفه های بسیار کوتاه مدت چند ثانیه ای است که والدین تا مدت ها متوجه آن نمی شوند. در طی این نوع تشنج، ممکن است کاری را که انجام می دهید متوقف کنید و به فضا خیره شوید. سریع پلک زدن یا خیره ماندن نگاه به جایی بدون تمرکز روی اجسام محیط از علائم شاخص این نوع تشنج است.

#۲-۳ تشنج عمومی-کانونی (General-focal seizures)

همان طور که از نامش پیداست، این نوعی صرع است که در آن افراد هم دچار تشنج عمومی و هم دچار تشنج کانونی می شوند. اگر هنگام تشنج تنها باشید یا در هنگام خواب این اتفاق بیفتد، هیچ کس نمی تواند آن

چه را که اتفاق افتاده است توصیف کند. در این صورت پزشکان مطمئن هستند که فرد یکی از انواع صرع را دارد؛ اما آن ها نمی دانند که تشنج کانونی است یا عمومی. در صورت مشخص نبودن نتایج آزمایش، پزشک ممکن است نوع صرع شما را به عنوان "صرع عمومی-کانونی یا ناشناخته" طبقه بندی کند.

۴-۲# تشنج میوکلونیک (Myoclonic Seizures)



این نوع صرع، غالباً ناشی از اختلالات متابولیکی ارثی است. حملات میوکلونیک باعث ایجاد حرکات مختصر، شوک مانند و تکان دهنده در عضله یا گروهی از عضلات می شوند. این نوع تشنج از انواع صرع، معمولاً حرکات تکان دهنده ای را در هر دو طرف بدن به طور همزمان ایجاد می کند. سندرم های صرعی که شامل حملات میوکلونیک هستند، معمولاً از کودکی آغاز می شوند. با این حال، این تشنج ها می توانند در هر سنی رخ دهند.

#۳ سندرم صرع چیست؟ (Epilepsy Syndromes)

علاوه بر انواع صرع، شما می توانید یک سندرم صرع نیز داشته باشید. این مورد خاص تر از انواع دیگر صرع است. پزشکان سندرم ها را بر اساس دسته ای از علائم یا نشانه هایی که تمایل دارند با هم ترکیب شوند و همچنین نتایج آزمایش (MRI، EEG) دسته بندی می کنند.

برخی از این طبقه بندی ها شامل موارد زیر است:

- سن شروع تشنج
- نوع تشنج
- عوامل محرک
- زمان وقوع تشنج در روز
- ...و

#۴ توصیه هایی برای روبه رو شدن با بیماران

مبتلا به انواع صرع



اگر فردی مبتلا به صرع را دیدیم باید به نکات زیر توجه کنید:

- فرد را در موقعیت امنی قرار دهید.
- لباس های او را از دور گردن او باز کنید تا بتواند راحت تنفس کند.
- به او آب یا مایعات این چنینی ندهید.
- نباید به صورت فرد آب بپاشید یا به او سیلی بزنید.
- هیچ چیزی را در دهان بیمار قرار ندهید.
- جلوی حرکات غیر عادی بیمار را نگیرید؛ چون ممکن است باعث شکستن اندام ها شود.

- در صورت امکان سعی کنید، بیمار را به یک پهلو بخوابانید و سر بیمار را به جلو خم کنید.
- در آخر اگر تشنج بیش از ۵ دقیقه طول کشید حتما با اورژانس تماس بگیرید.

در آخر برای درمان انواع صرع به محض تشخیص پزشک در مورد بهترین روش درمانی تصمیم گرفته می شود. موارد زیادی برای انتخاب وجود دارد. بسته به نوع صرع شما، برخی از روش های درمانی ممکن است بهتر از سایر روش ها عمل کنند.